



REGULAMENTO – CORRIDA DOS CORREIOS 2025

1. APRESENTAÇÃO

A **Corrida dos Correios 2025** é um evento esportivo promovido pelos **Correios** e executado pela empresa **Conecta-Estudos**, com o objetivo de incentivar a prática de atividade física, promover a integração entre colaboradores, familiares e a comunidade, e fortalecer os laços com a sociedade.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIOS

- **Data:** 1º de junho de 2025.
- **Local de Largada/Chegada:** Av. Mal. Castelo Branco, Teresina PI.
- **Horário de Largada:**
 - Corrida de 10km: 6h00
 - Corrida de 5km: 6h15
 - Caminhada de 3km: 6h30

3. PARTICIPAÇÃO

A Corrida é destinada a:

- Servidores dos Correios;
- Colaboradores e familiares;
- Pessoas da comunidade em geral, **havendo vagas disponíveis**.

4. MODALIDADES

- Corrida de **10 km**
- Corrida de **5 km**
- Caminhada de **3 km**

5. CATEGORIAS

As categorias são divididas por faixa etária e gênero:



CONECTA-ESTUDOS

Faixa Etária

Categoria

Categoria 1. 16 a 35 anos

Categoria 2. 36 a 59 anos

Categoria 3. 60 anos ou mais

Gêneros: Masculino, Feminino ou outros.

Obs.: A idade mínima para participação na corrida é de 16 anos completos até a data do evento. Menores de idade deverão apresentar autorização dos responsáveis legais, presente na ficha de inscrição.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas por meio do site oficial da Corrida dos Correios 2025 pelo formulário a ser disponibilizado (endereço a ser divulgado).
- O número de vagas será limitado 500. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição.
- Não cobrança de inscrição.

7. KIT DO PARTICIPANTE

Cada participante inscrito receberá um kit contendo:

- Camiseta oficial do evento
- Número de peito com chip de cronometragem
- Alfinetes
- Informações e orientações do evento

A **retirada do kit** será realizada na sede dos Correios em Teresina no dia 26 de maio, mediante apresentação de documento com foto e comprovante de inscrição.

8. PREMIAÇÃO

- Serão premiados com **troféus** os **3 primeiros colocados** de cada categoria, por gênero e distância (10km e 5km).
- Todos os participantes que concluírem a prova receberão **medalha de participação**.
- A **Caminhada 3km** não terá caráter competitivo e todos os participantes receberão medalha.

9. ESTRUTURA DO EVENTO

Durante todo o percurso haverá:



CONECTA-ESTUDOS

Postos de reidratação

- **Equipe de orientação** e apoio
- **Equipe médica de plantão**
- **Banheiros químicos na largada/chegada**
- Guarda-volumes (responsabilidade do participante pelos seus pertences)

10. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

- Todos os participantes declaram estar em boas condições de saúde e aptos para a prática da atividade física, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade médica.
- O participante assume total responsabilidade por sua participação no evento, isentando os organizadores, patrocinadores e realizadores de quaisquer despesas ou danos causados a si ou a terceiros.
- É de responsabilidade do participante:
 - Utilizar vestimenta e calçado adequado para a prática esportiva;
 - Estar atento às sinalizações do percurso;
 - Respeitar as instruções da equipe de apoio e segurança.

11. DIREITO DE IMAGEM E USO DE DADOS

Ao se inscrever no evento, o participante autoriza o uso gratuito de sua imagem e dados (como nome, tempo e categoria) para divulgação em qualquer meio de comunicação, incluindo redes sociais, sites, vídeos promocionais, jornais e outros materiais da organização e realização do evento.

12. CRONOMETRAGEM

- A cronometragem será feita por **chip eletrônico**, que deverá ser utilizado conforme as instruções do kit do participante.
- Os tempos oficiais e líquidos serão divulgados no site do evento após a prova.

13. DESCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificado o atleta que:

- Ceder ou trocar o número de peito;
- Pular a grade de largada;
- Não completar o percurso;
- Utilizar meios ilícitos para obter vantagem;
- Desrespeitar outros participantes ou a organização.



CONECTA-ESTUDOS

14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A prova será realizada sob qualquer condição climática, salvo em casos extremos que comprometam a segurança dos participantes.
- Ao efetuar sua inscrição, o participante aceita integralmente este regulamento.
- Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.



CONECTA-ESTUDOS

“AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIRO”

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada do kit juntamente com o comprovante de inscrição, cópia de documento com foto do atleta e do autorizado, conforme o Regulamento da **Corrida Correios**. Todos os participantes que assinam esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

AUTORIZAÇÃO

Eu, _____, portador do CPF nº

_____ autorizo o(a) Sr (a) _____

_____, portador do RG nº

_____ e do CPF nº _____ a retirar meu kit atleta da

Corrida dos Correios.

_____, ____ de _____ de 2025

Assinatura do (a) Atleta